

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio V.P.
Ambito Territoriale per la Provincia di Arezzo

Prot. N. 9052/3

Arezzo, 21 febbraio 2024

Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole di ogni ordine e grado
della provincia di Arezzo – Loro Sedi

e p.c. Ai Docenti delle Scuole di ogni ordine e
grado
Alla Segreteria Fed. Rafting
Al Sig. Enrico Pini - Prato
Alla Fondazione Arezzo in Tour
Loro Sedi

CORSO DI FORMAZIONE “Scopri il tuo fiume”

Il rafting come attività trasversale tra attività motoria, didattica ambientale e storia del territorio

Per Dirigenti e Docenti delle scuole Primarie e Secondarie
PONTE BURIANO 12 APRILE 2024 ore 14.00 - 18.30

Il corso è aperto in piattaforma SOFIA : identificativo 91442

Questo Ufficio di Educazione Fisica Sportiva - USP Arezzo, in collaborazione con la Federazione Italiana Rafting e Fondazione Arezzo in Tour del Comune di Arezzo, organizza **Venerdì 12 Aprile**, un Educational en plein air, per Dirigenti e Docenti delle scuole di ogni ordine e grado, dal titolo **“Scopri il tuo fiume”: il Rafting come attività trasversale tra educazione motoria, didattica ambientale e storia del territorio.**

L'idea deriva dalla nascita, presso il museo Leonardo da Vinci a Ponte Buriano, di un impianto fisso dedicato alle attività di rafting e canoa che comprende aule teoriche, deposito materiali, spogliatoi e bagni.

L'offerta formativa propone il rafting come attività “trasversale” per la scoperta dell'ambiente fluviale con una visione a 360°, ovvero non soltanto dal punto vista sportivo ma anche ecologico, storico e tecnologico sull'utilizzo del fiume stesso. L'obiettivo è una formazione ampia in cui lo studente possa comprendere, in senso esteso, aspetti “ambientali” del proprio territorio, praticando attività sportiva all'aperto.

Le attività in aula ed in fiume saranno condotte da docenti esperti nelle materie proposte e la discesa in fiume sarà effettuata da guide rafting e ambientali professioniste e abilitate.

L'educational servirà per attivare progetti “Scopri il tuo fiume” con le proprie classi per il prossimo anno scolastico.

Il Dirigente Roberto Curtolo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del art.3, comma 2 del D.L.n 39 1993

Responsabile del procedimento:
Dott. Roberto Curtolo
e-mail: roberto.curtolo@istruzione.it
tel. n. +39 05753091

Via Monte Falco 55- 52100- Arezzo
Tel.0575 3091
e-mail: PEO usp.ar@istruzione.it
e-mail: PEC: uspar@postacert.istruzione.it
Web: <http://www.arezzoistruzione.it>

Referente:
Prof.ssa Antonella Bianchi
UFFICIO ED. FISICA E SPORTIVA
e-mail: antonella.bianchi.994@posta.istruzione.it
sito www.edfisica.toscana.it/arezzo
tel. n.: + 39 0575309327

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA TOSCANA
UFFICIO VI - Ambito territoriale della provincia di Arezzo
Ufficio Educazione motoria, fisica, sportiva ed Attività per gli studenti
tel: 0575.309327 - e.mail: arezzo@edfisica.toscana.it - sito: www.edfisica.toscana.it



Programma

ore 14.00 – 14.30: museo Leonardo da Vinci a Ponte Buriano: registrazione dei partecipanti, presentazione dei docenti e del corso, obiettivi dell'attività formativa

ore 14.30 - 15.30: generalità sul rafting, storia ed evoluzione. Illustrazione delle possibili "interpretazioni" del rafting per fini didattici trasversali: motoria, scienze, storia, geografia, ecologia, tecnologia. Introduzione ad una nuova visione dell'ambiente fluviale come "palestra all'aperto" e "laboratorio ambientale" (a cura di tutto lo staff); il rafting amatoriale e sportivo nelle scuole, i campionati studenteschi

15.30 – 17.30: discesa in fiume

17.30 – 18.30 discussione e fine lavori

Argomenti trattati durante la lezione teorico/pratica sul fiume

- lezione teorica: nozioni basilari di idrodinamica, ecologia fluviale, geografia del territorio sito-specifiche;
- illustrazione delle principali tecniche di conduzione del raft con dettaglio del gesto motorio corretto
- vestizione: dettagli sull'equipaggiamento da rafting
- briefing di preparazione alla discesa: come fornire informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza
- tecniche: di base di pagaia e controllo, istruzioni della Guida, norme di sicurezza ed illustrazione dei pericoli in fiume
- approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici.

Il corso prevede un numero massimo di 18 partecipanti che scendono in gommone e altri 10 uditori; qualora le iscrizioni fossero in numero superiore potrebbe esserci la possibilità di replicarlo la settimana successiva.

Compilare ed inviare la scheda di adesione via e-mail a info@t-rafting.com entro il giorno 5 Aprile alle 14.00.

Il corso è aperto anche in piattaforma SOFIA : identificativo 91442 - iscriversi per avere l'attestato.

Titolo: F.I.Raft - Il Rafting come un'attività trasversale tra motoria, didattica ambientale e storia del territorio.

ABBIGLIAMENTO NECESSARIO

- Scarpe da ginnastica (con calzini caldi possibilmente di lana), maglia termica e calzamaglia/panta termico (cose da portare da bagnare) - asciugamano e accappatoio. K-way e naturalmente un cambio totale.

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA TOSCANA
UFFICIO VI - Ambito territoriale della provincia di Arezzo
Ufficio Educazione motoria, fisica, sportiva ed Attività per gli studenti
tel: 0575.309327 - e.mail: arezzo@edfisica.toscana.it - sito: www.edfisica.toscana.it

SCHEDA DI ADESIONE



EDUCATIONAL RAFTING “scopri il tuo fiume”

ISTITUZIONE SCOLASTICA

Tel.* E-mail*

DOCENTE

Cell* E-Mail*

aderisce alla formazione insegnanti che si svolgerà a Ponte Buriano (AR) organizzata da Aquaterra SSD a.r.l. affiliata alla Federazione Italiana Rafting e riconosciuta da CONI operante presso la sede scolastica di Ponte Buriano tramite l'accordo triennale con la Fondazione Arezzointour.

PRENOTA LA DISCESA IN FIUME: SI NO

Data

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

inviare la scheda di adesione via e-mail a info@t-rafting.com entro il giorno 5 Aprile alle 14.00.