



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio V.F.
Ambito Territoriale di Arezzo



Al Direttore Generale
Dell'Azienda USL Toscana sud est;
C.A. Dott. Marco Torre

Alla Direttrice Sanitaria
Dell'Azienda USL Toscana sud est;
C.A. Dott.ssa Barbara Innocenti

Al Direttore UOC Ginecologia e Ostetricia
dell'Ospedale San Donato di Arezzo;
C.A. Dott. Ciro Sommella

p.c. al Referente Scuole che Promuovono Salute
della Provincia di Arezzo
C.A. Dott. Aniello Buccino

p.c. Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole Secondarie di II Grado
della Provincia di Arezzo

PROPRIE SEDI

OGGETTO: Richiesta d'istituzione di un ambulatorio specializzato in trattazione di dolori mestruali presso l'Ospedale San Donato – Arezzo

Gentilissimi,

Il 23 febbraio scorso, presso la Sala Vasariana del Liceo Classico "F. Petrarca" si è svolto l'evento "Non è un privilegio, è salute!" organizzato dalla Consulta Provinciale degli Studenti di Arezzo con il patrocinio della Provincia di Arezzo, dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana e dell'Azienda USL Toscana Sud Est, alla presenza dei Dirigenti Scolastici e degli Studenti Rappresentanti in seno al Consiglio d'Istituto delle scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Arezzo.

L'incontro è stato incentrato sulla trattazione del ciclo mestruale, tema particolarmente delicato e sentito dai quasi 17.000 studenti della Provincia di Arezzo, soprattutto per le studentesse in età adolescenziale, che ancora oggi è troppo spesso oggetto di disinformazione o sottovalutazione. In particolare, è stata posta attenzione alle situazioni in cui il ciclo mestruale si manifesta in forma



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio V.F.
Ambito Territoriale di Arezzo



particolarmente dolorosa e invalidante, anche a causa di patologie pregresse quali dismenorrea e menorragie, aprendo alla possibilità di istituire un congedo scolastico dedicato, volto a tutelare le alunne affette da tali problematiche croniche.

Alla luce delle osservazioni emerse nel corso dell'evento e specialmente su indicazione del Dott. Sommella, è stato ritenuto opportuno orientare il progetto non esclusivamente sul piano assistenziale, ma soprattutto sulla **diffusione di una reale cultura della prevenzione e della tutela della salute**.

In questa prospettiva, richiamando quanto sancito dall'**articolo 32 della Costituzione**, che riconosce la tutela della salute come diritto fondamentale dell'individuo, riteniamo opportuno promuovere un percorso che consenta alle studentesse di affrontare in modo consapevole e responsabile eventuali problematiche legate al ciclo mestruale, attraverso un adeguato supporto sanitario.

Per tali ragioni risulta di fondamentale importanza predisporre un **luogo dedicato e specializzato nella trattazione dei dolori mestruali**, che lavorando in stretta sinergia con i Consulteri del territorio, ai quali è già deputata la corretta educazione sul tema della salute mestruale, possa favorire una maggiore attenzione alla prevenzione, alla conoscenza della propria condizione psico-fisica e alla tutela della salute.

Sarà proprio questo ambulatorio, **istituito auspicabilmente presso l'Ospedale San Donato di Arezzo**, che, a seguito dell'avvio di un percorso terapeutico finalizzato ad alleviare i dolori invalidanti e attraverso visite di controllo periodiche, potrà eventualmente **rilasciare una richiesta formale di attivazione del congedo scolastico**, per una durata limitata ed eventualmente prorogabile, secondo le modalità previste dal protocollo già diffuso alle Dirigenze Scolastiche e che ciascuna istituzione scolastica provvederà a integrare nel proprio Regolamenti di Istituto.

Confidando in una proficua collaborazione, nell'ottica di un concreto miglioramento della vita scolastica, si rimane in attesa di un cordiale riscontro e si resta a disposizione per eventuali ulteriori informazioni.

L'occasione è gradita per inviare i più cordiali saluti

Per la C.P.S. di Arezzo
Il Presidente
Gabriele Concilio Gugel

Il Direttore Generale
Luciano Tagliaferri